

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Comune di Granarolo

Menù Primavera-Estate 2025-2026

Revisione 09 Marzo 2026

Primi piatti

<u>Brodo vegetale con pastina</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pastina di semola Sedano Carote Cipolla Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano (a parte)
<u>Chifferini al pesto</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pasta di semola Pesto all'olio d'oliva Ricotta Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Chifferini al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Conchiglie ai formaggi</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Odori (sedano/carote/cipolla) Olio extravergine d'oliva Latte intero Farina di riso Burro Formaggio Noce moscata Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Conchiglie al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Farfalle al pesto rosso</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole
<u>Farfalle con vellutata di spinaci</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Cipolla
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole
<u>Farfalle olio e parmigiano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Farfalle pomodoro e basilico</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Pasta al ragù di pesce</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Pasta di semola
	Aglio
	Prezzemolo
	Filetto di merluzzo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Fusilli al ragù vegetale</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Melanzane Zucchine Passata di pomodoro Patate Peperoni Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Pasta al tonno</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Pasta di semola Aglio Prezzemolo Tonno all'olio Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole
<u>Gramigna al ragù</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Carne di bovino Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Passato di verdura con orzo</u> Allergeni: Glutine, Latte	Orzo perlato Carote Patate Zucchine Cipolla Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
<u>Passato di verdura con riso</u> Allergeni: Latte	Riso Carote Patate Zucchine Cipolla Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano
<u>Pasta aglio e olio</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola Aglio Pane grattugiato Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Anche se non specificato, le preparazioni vengono salate quanto basta.

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Pennette al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Pennette integrali al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola integrale Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Pizza margherita</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pizza margherita
<u>Riso ai piselli</u> Allergeni: Latte	Riso Cipolla Piselli Patate Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Riso alle verdure</u> Allergeni: Latte, Sedano	Riso Sedano Carote Cipolla Basilico Melanzane Zucchine Passata di pomodoro Patate Peperoni Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Riso alle zucchine</u> Allergeni: Latte	Riso Cipolla Zucchine Patate Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Risotto allo zafferano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Riso
	Cipolla
	Zafferano
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Riso con crema di zucchine</u> Allergeni: Latte	Riso
	Cipolla
	Zucchine
	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Riso olio e parmigiano</u> Allergeni: Latte	Riso
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Spaghetti aglio e olio</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Aglio
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Stortelli al pesto</u> Allergeni: Glutine, Latte	Parmigiano reggiano
	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pasta all'uovo al ragù</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte, Sedano	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
	Pasta all'uovo
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Carne di bovino
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Secondi piatti

<u>Bocconcini di pollo al forno/gratinato</u> Allergeni: Glutine, Latte	Carne di pollo
	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Burger di lenticchie</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Lenticchie secche
	Patate
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Prezzemolo
	Uova pastorizzate
	Latte intero Olio extravergine d'oliva
<u>Crocchette di legumi</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Cannellini secchi
	Borlotti secchi
	Uova pastorizzate
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Prezzemolo
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
	Latte intero
<u>Crocchette di verdura</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Ricotta
	Spinaci
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Latte intero
	Uova pastorizzate
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
	Pane grattugiato
	Farina di mais

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Farinata di ceci alle verdure</u>	Farina di ceci Zucchine Cipolla Rosmarino Sale Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce al forno</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Pane grattugiato Farina di mais Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce gratinato</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Pane grattugiato Farina di mais Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce olio e limone</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo Prezzemolo Cipolla Patate Farina di grano tenero Succo di limone Olio extravergine d'oliva
<u>Formaggio</u> Allergeni: Latte	Formaggio
<u>Frittata</u> Allergeni: Uova, Latte	Uova pastorizzate Patate Latte intero Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Frittata al formaggio</u> Allergeni: Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano Stracchino
<u>Insalata caprese</u> Allergeni: Latte	Mozzarella
	Pomodori
	Origano
	Basilico Olio extravergine d'oliva
<u>Mortadella</u>	Mortadella
<u>Pesciolini finti fritti</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo
	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo Aglio Olio extravergine d'oliva
<u>Polpette di bovino</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carne di bovino
	Uova pastorizzate
	Patate
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Polpette di pesce</u> Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Filetto di merluzzo
	Uova pastorizzate
	Patate
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Carote
	Cipolla
	Passata di pomodoro
	Aglio
	Prezzemolo
	Farina di grano tenero Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Prosciutto cotto</u>	Prosciutto cotto
<u>Scaloppina/straccetti di suino al limone</u>	Filone di maiale
Allergeni: Glutine	Farina di grano
	Limone
	Patate
	Cipolla
	Rosmarino
	Preparato per brodo di carne
	Olio extravergine d'oliva
<u>Sformato di verdure</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Zucchine
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
<u>Polpette di carni bianche</u>	Carne di tacchino/pollo
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Parmigiano reggiano
	Cipolla
	Rosmarino
	Pane grattugiato
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Preparato per brodo di carne
<u>Tortino di verdura</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carote
	Zucchine
	Patate
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Contorni	
<u>Carote a filetti e cavolo cappuccio</u>	Carote
	Cavolo cappuccio
	Olio extravergine d'oliva
<u>Carote filanger</u>	Carote
	Olio extravergine d'oliva
<u>Carote lesse</u>	Carote
	Olio extravergine d'oliva
<u>Fagiolini all'olio</u>	Fagiolini
	Olio extravergine d'oliva
<u>Finocchi filanger</u>	Finocchi
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata mista</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata verde</u>	Insalata verde
	Olio extravergine d'oliva
<u>Lenticchie in umido</u>	Lenticchie secche
	Carote
	Aglio
	Cipolla
	Rosmarino
	Prezzemolo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
<u>Patate al forno</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino
	Aglio

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Patate arrosto</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino
	Aglione
<u>Patate lesse</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
<u>Piselli</u>	Piselli
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pomodori</u>	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pomodori in insalata</u>	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva
<u>Salsa di verdure</u>	Pomodori
	Patate
	Carote
	Peperoni
	Cipolla
	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva
<u>Spinaci all'olio</u>	Spinaci
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura cotta</u>	Patate/Carote/fagiolini/zucchine/bietola/t
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura fresca di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Zucchine al vapore</u>	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pane	
<u>Pane</u> Allergeni: Glutine	Pane
Frutta	
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Merenda	
<u>Biscotto da forno</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Biscotti
<u>Crackers</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Crackers
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
<u>Latte e biscotti</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Latte Biscotti
<u>Raviola</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Raviola alla marmellata
<u>Stregchette</u> Allergeni: Glutine	Stregchette
<u>Yogurt alla frutta</u> Allergeni: Latte	Yogurt alla frutta